

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

03.10.2025

	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная, с маслом сливочным	140/3	152,91	180/5	221,33	180/5	221,33
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/10	111,68
Итого	359,00	294,08	406,00	375,68	406,00	375,68
2-й завтрак:						
Молоко кипяченое	150,00	71,40	180,00	93,87	200,00	113,33
Итого:	150,00	71,40	180,00	93,87	200,00	113,33
Обед:						
Салат из отварной свеклы с маслом с растительным	40	37,56	60	56,34	60	56,34
Щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки и сметаной	150/5	88,12	180/7	102,1	180/7	102,1
Жаркое из отварной индейки	150	263,53	200	351,37	200	351,37
Компот из свежих яблок	150,00	85,95	180,00	103,14	180,00	103,14
Хлеб дарьинский	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого	551,00	506,83	682,00	645,80	682,00	645,80
Уплотненный полдник						
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66	150	289,66
Чай с сахаром	150/5	70,70	180/6	63,04	180/6	63,04
Кондитерка/ ПЕЧЕНЬЕ	20	63,60	20	63,60	20	63,60
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,57	30,00	70,57
Сок в индивидуальной упаковке	125	53,00	125	53,00	200	96,00
Итого	482,00	619,33	583,00	673,87	583,00	673,87
Всего:	1542,00	1491,64	1851,00	1789,22	1871,00	1808,68